

講師経歴

株式会社シュハリ 代表取締役 山崎 朋子(やまさき ともこ)

福岡市生まれ。法政大学卒業。新卒入社した外資系メーカー(クリネックス)の十條キンバリー(現日本製紙クレシア)の社員教育体制が整っていたことに触発され、20代の頃からキャリア開発や人材育成に興味を抱き始める。

その後、三井海上火災保険(現三井住友海上火災保険)の教育研修機関・三井海上能力開発センターに転じ、初の女性講師となる。社内外の研修の企画立案・講義を担当し、役員から新人まで数多くの研修実施経験を積む。

さらに仕事の幅を広げるため、二度目の転職先として上場企業の創業経営者の秘書となる。専任秘書を務める傍ら経営管理部門の管理職

として、社史や社内報の制作、記念行事プロジェクト、ユーザー会の広報委員、CSR推進等の業務に携わり、企業のブランド価値向上について学ぶ。

2010年1月、ワークライフバランス(仕事と生活の調和)のコンサルティングサービスを提供する、株式会社シュハリを設立。ルーティンワークの効率化を促す提案や研修を通して、ビジネスパーソンが仕事とプライベートの両面で真の幸福を両立させる、ワークライフバランスの社会的浸透を目指している。

<http://www.shu-ha-ri.co.jp/>

